**ZAJĘCIA „ZIMA W SZKOLE 2019”**

**TERMIN: 14.01.2019 – 18.01.2019 godz. 8.00 – 16.00**

**TEMAT CYKLU: W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH. WALENTY I SPÓŁKA PODPOWIADAJĄ JAK ZDROWO ŻYĆ.**

**ZAJĘCIA NA PODSTAWIE SERII KSIĄŻEK M. OWORUSZKO „WALENTY I SPÓŁKA. KRYMINAŁ DIETETYCZNY”**

**WYCHOWAWCA: mgr Kamila Maj**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godzina….. | Plan zajęć |
| 14.01.2019  PONIEDZIAŁEK  Zdrowie… To takie proste… | 8.00-8.30  8.30-10.00  10.00-10.15  10.00-11.00  11.00-12.00  12.00-13.00  12.30-13.30  13.30-14.30  14.30-15.00  15.00-16.00 | Powitanie i zorganizowanie grupy. Zapoznanie z zasadami BHP w szkole i na terenie szkolnym oraz poza nim  Zabawy integrujące zespół  II śniadanie  Czytanie pierwszej części „Walenty i Spółka. Kryminał dietetyczny”. Poznajemy bohaterów.  Zajęcia z kartami pracy „Walenty i spółka”. Prace plastyczne.  Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w Sali gimnastycznej (w zależności od pogody) na świeżym powietrzu;  Obiad  Zdrowy podwieczorek. Warsztaty kulinarne- przygotowanie sałatki owocowej.  Zajęcia muzyczne – nauka piosenki  Gry i zabawy logiczne  Zimowe kino – projekcja bajki na dużym ekranie |
| 15.01.2019  WTOREK  Zwiedzamy świat z Walentym i Spółką | 8.00-8.30  8.15- 9.15  9.30– 13.00  12.00-13.00  13.00-13.45  13.45- 14.45  14.45-16.00 | Zabawy integracyjne  Czytanie 2 części książki M. Oworuszko „ Walenty i spółka ruszają w świat”  Zajęcia ruchowe na ścianie wspinaczkowej w Centrum Wspinaczkowym „Forteca” w Krakowie, ul. Racławicka 60  Obiad  Balonowe warsztaty  Zajęcia muzyczne. Utrwalenie poznanej piosenki. Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.  Gry planszowe.  Wirtualna podróż dookoła świata. Zajęcia z kartami pracy |
| 16.01.2019  ŚRODA  Budujemy piramidę | 8.00-8.30  8.30- 9.30  9.30-11.00  11.00-13.00  13.00-13.30  13.30-14.30  14.30-16.00 | Zabawy na powitanie.  Czytanie 3 części Kryminału dietetycznego „ Walenty i spółka budują piramidę”  Zdrowe śniadanie. Warsztaty kulinarne- przygotowanie śniadania w przyniesionych przez dzieci produktów  Omówienie nowej piramidy zdrowia. Budujemy piramidę- praca plastyczno-techniczna.  Obiad  Odpoczynek, relaks.  Zabawy ruchowe na Sali gimnastycznej/ boisku szkolnym |
| 17.01.2019  CZWARTEK  Magia wody. | 8.00-8.15  8.15-9.30  9.30-13.00  13.00-13.30  13.30-14.30  14.30-15.45  15.45-16.00 | Zabawy integracyjne  Magia wody. Wodne eksperymenty  Wyjście do Multikina na film pt.” Grinch”, koszt ok. 20zł  Obiad  Czytanie 4 części Kryminału Dietetycznego „ Walenty i spółka szukają witamin”, odpoczynek. Zajęcia z kartami pracy. Zabawa „Poszukiwacze witamin”  Zimowe karaoke na dużym ekranie – prezentacja wykonania piosenek indywidualnie i grupowo  Porządkowanie sal. |
| 18.01.2019  PIĄTEK  Zimowa olimpiada | 8.00-8.30  8.30-9.45  9.45- 13.00  13.00-13.30  13.30-14.00  14.00-15.00  15.00-16.00 | Zabawy i gry stolikowe  Czytanie 5 części Kryminału dietetycznego „Walenty i Spółka organizują olimpiadę”  Zajęcia cyrkowe w budynku szkoły „Spotkanie z Klaunem Dyzią”  Koszt: 13zł/os.  Obiad  Relaks/odpoczynek przy muzyce.  Balonowe warsztaty  Zimowa olimpiada- zabawy ruchowe na boisku szkolnym lub na sali gimnastycznej |

Zgodnie z planem wypoczynku „ZIMA W MIEŚCIE” prowadzonego na terenie Szkoły Podstawowej nr 58 w Krakowie, w okresie od 14 do 18 stycznia uczestnicy wezmą udział w dwóch wycieczkach. Są to wyjścia płatne : Zajęcia w CW „Forteca” koszt 25zł (wejście + asekuracja opiekuna)- wymagane dodatkowa zgoda na udział w zajęciach- do pobrania w sekretariacie oraz seans filmowy w Multikinie- koszt ok. 20zł – uzależniony od liczby uczestników- dojazd MPK (konieczne legitymacje szkolne) Dodatkowo w ostatnim dniu na terenie szkoły odbędą się warsztaty cyrkowe- koszt 13zł/. Ponadto 14.01.2019 (poniedziałek) każde dziecko dowie się jaki produkt będzie miało przynieść na zajęcia kulinarne (koszt do 3zł/os.). Koszt wszystkich atrakcji: 58zł – płatne w pierwszym dniu ferii tj. 14.01.2018 (poniedziałek).