**ZAJĘCIA „ZIMA W SZKOLE 2019”**

**TERMIN: 14.01.2019 – 18.01.2019 godz. 8.00 – 16.00**

**TEMAT CYKLU: W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH. WALENTY I SPÓŁKA PODPOWIADAJĄ JAK ZDROWO ŻYĆ.**

**ZAJĘCIA NA PODSTAWIE SERII KSIĄŻEK M. OWORUSZKO „WALENTY I SPÓŁKA. KRYMINAŁ DIETETYCZNY”**

**WYCHOWAWCA: mgr Kamila Maj**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godzina….. | Plan zajęć |
| 14.01.2019PONIEDZIAŁEKZdrowie… To takie proste… | 8.00-8.308.30-10.0010.00-10.15 10.00-11.0011.00-12.0012.00-13.0012.30-13.3013.30-14.3014.30-15.0015.00-16.00 | Powitanie i zorganizowanie grupy. Zapoznanie z zasadami BHP w szkole i na terenie szkolnym oraz poza nimZabawy integrujące zespółII śniadanieCzytanie pierwszej części „Walenty i Spółka. Kryminał dietetyczny”. Poznajemy bohaterów. Zajęcia z kartami pracy „Walenty i spółka”. Prace plastyczne.Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w Sali gimnastycznej (w zależności od pogody) na świeżym powietrzu;ObiadZdrowy podwieczorek. Warsztaty kulinarne- przygotowanie sałatki owocowej.Zajęcia muzyczne – nauka piosenki Gry i zabawy logiczneZimowe kino – projekcja bajki na dużym ekranie |
| 15.01.2019WTOREKZwiedzamy świat z Walentym i Spółką | 8.00-8.308.15- 9.159.30– 13.00 12.00-13.0013.00-13.4513.45- 14.4514.45-16.00 | Zabawy integracyjneCzytanie 2 części książki M. Oworuszko „ Walenty i spółka ruszają w świat”Zajęcia ruchowe na ścianie wspinaczkowej w Centrum Wspinaczkowym „Forteca” w Krakowie, ul. Racławicka 60ObiadBalonowe warsztatyZajęcia muzyczne. Utrwalenie poznanej piosenki. Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.Gry planszowe. Wirtualna podróż dookoła świata. Zajęcia z kartami pracy |
| 16.01.2019ŚRODABudujemy piramidę | 8.00-8.308.30- 9.309.30-11.0011.00-13.0013.00-13.30 13.30-14.3014.30-16.00 | Zabawy na powitanie. Czytanie 3 części Kryminału dietetycznego „ Walenty i spółka budują piramidę”Zdrowe śniadanie. Warsztaty kulinarne- przygotowanie śniadania w przyniesionych przez dzieci produktówOmówienie nowej piramidy zdrowia. Budujemy piramidę- praca plastyczno-techniczna.Obiad Odpoczynek, relaks.Zabawy ruchowe na Sali gimnastycznej/ boisku szkolnym  |
| 17.01.2019CZWARTEKMagia wody. | 8.00-8.158.15-9.309.30-13.00 13.00-13.3013.30-14.3014.30-15.4515.45-16.00 | Zabawy integracyjneMagia wody. Wodne eksperymentyWyjście do Multikina na film pt.” Grinch”, koszt ok. 20złObiadCzytanie 4 części Kryminału Dietetycznego „ Walenty i spółka szukają witamin”, odpoczynek. Zajęcia z kartami pracy. Zabawa „Poszukiwacze witamin”Zimowe karaoke na dużym ekranie – prezentacja wykonania piosenek indywidualnie i grupowo Porządkowanie sal. |
| 18.01.2019PIĄTEKZimowa olimpiada | 8.00-8.308.30-9.459.45- 13.0013.00-13.3013.30-14.0014.00-15.0015.00-16.00 | Zabawy i gry stolikoweCzytanie 5 części Kryminału dietetycznego „Walenty i Spółka organizują olimpiadę”Zajęcia cyrkowe w budynku szkoły „Spotkanie z Klaunem Dyzią”Koszt: 13zł/os.ObiadRelaks/odpoczynek przy muzyce. Balonowe warsztatyZimowa olimpiada- zabawy ruchowe na boisku szkolnym lub na sali gimnastycznej |

Zgodnie z planem wypoczynku „ZIMA W MIEŚCIE” prowadzonego na terenie Szkoły Podstawowej nr 58 w Krakowie, w okresie od 14 do 18 stycznia uczestnicy wezmą udział w dwóch wycieczkach. Są to wyjścia płatne : Zajęcia w CW „Forteca” koszt 25zł (wejście + asekuracja opiekuna)- wymagane dodatkowa zgoda na udział w zajęciach- do pobrania w sekretariacie oraz seans filmowy w Multikinie- koszt ok. 20zł – uzależniony od liczby uczestników- dojazd MPK (konieczne legitymacje szkolne) Dodatkowo w ostatnim dniu na terenie szkoły odbędą się warsztaty cyrkowe- koszt 13zł/. Ponadto 14.01.2019 (poniedziałek) każde dziecko dowie się jaki produkt będzie miało przynieść na zajęcia kulinarne (koszt do 3zł/os.). Koszt wszystkich atrakcji: 58zł – płatne w pierwszym dniu ferii tj. 14.01.2018 (poniedziałek).